

# 8. März

## 2025



# WIR VERÄNDERN.

## Internationaler Frauentag in Ulm



zu Gast:  
Dr. Inga Blundell  
Autorin von „Feministiken“

**wir Frauen  
feiern  
den Frauentag**

mit einem  
**großen Frauenfest**

in der vh ulm

mit den  
**19. Ulmer  
Frauenfilmtagen**

im Obscura-Kino

und weiteren  
vielfältigen  
Veranstaltungen in Ulm

Samstag  
**8. März**  
17.30 Uhr  
vh EinsteinHaus  
Club Orange  
Kornhausplatz 5

### **Die Wahrheit über Gleichberechtigung**

Die junge Mathematikerin und Autorin von "Feministiken" Dr. Inga Blundell präsentiert in ihrem kurzweiligen Vortrag anschauliche Grafiken und kreative Illustrationen zur Gleichstellung.

Mit diesen "knallharten Fakten für die gefühlte Ungleichheit" liefert Inga Blundell allen Frauen das Rüstzeug, um im Alltag und Freundeskreis auch die größten Zweifler bezüglich "Ihr seid doch schon alle gleichberechtigt" umzustimmen. Denn Zahlen lügen bekanntlich nicht! Sie bieten eine objektive Diskussionsgrundlage, die keineswegs trocken sein muss! Ein unterhaltsamer und gleichzeitig mutmachender Vortrag, der eines deutlich zeigt: Unsere Gesellschaft hat noch immer einen großen Nachholbedarf in Sachen Geschlechtergerechtigkeit und es lohnt sich für unsere Sache stark zu machen und die Mathematik zu bedienen. Wir sind alle Mitstreiterinnen für eine gerechtere Gesellschaft! Lassen Sie sich inspirieren und empowern!

17.30 Uhr Sektempfang

18.00 Uhr Begrüßung: Dr. Christoph Hantel, vh ulm  
Einstimmung zum 8. März:  
Diana Bayer, Frauenbüro Stadt Ulm

### **18.15 Uhr Zahlen lügen nicht - Die Wahrheit über Gleichberechtigung!**

Vortrag: Dr. Inga Blundell  
Promovierte Mathematikerin,  
Softwareentwicklerin und Autorin

19.15 Uhr Imbiss

19.45 Uhr Musik



### **FlaWi - Frenchrock**

FlaWi ist eine Ulmer Band, die mit tanzbarem Frenchrock und viel Charme gute Laune verbreitet. FlaWi das sind die sympathische französische Sängerin Flavie S., Markus Wirth (Gitarre), Andreas Hagmann (Drums) und Jürgen Sohn (Bass).

Alle Frauen sind herzlich eingeladen  
gemeinsam mit uns zu feiern.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Mittwoch  
**26. Februar**

### **Experimentelle Malerei**

17.00 bis  
18.30 Uhr  
Sie´ste  
Mädchen- und  
Frauenladen  
Moltkestraße 72

Mit dieser Ausstellung präsentieren die Teilnehmerinnen einer Malgruppe des Sie´ste, die von Helga Fricker geleitet wird, ihre neuesten Werke. Außer mit Acrylfarben arbeitet die Gruppe mit Sand, Rost und Patina.

Freude am Malen spiegelt sich in den Bildern wieder.

Malen in Gesellschaft fördert auch Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen.

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Farben!

Weitere Öffnungszeiten:  
27. und 28. Februar, 10.00 bis 16.00 Uhr,  
10. bis 27. März, während unserer Begegnungszeiten.  
Kontakt: info@sieste.de oder 0731 33534

Veranstalter\*in: Mädchen- und Frauenladen Sie´ste

Freitag  
**28. Februar**

### **Die Unbeugsamen**

19.00 Uhr  
Sie´ste  
Mädchen- und  
Frauenladen  
Moltkestraße 72

Die Unbeugsamen erzählt die Geschichte der Frauen der Bonner Republik, die sich ihre Beteiligung an den demokratischen Entscheidungsprozessen gegen erfolgsbesessene und amtstrunkene Männer wie echte Pionierinnen erkämpfen mussten.

**Film**

Sie´ste zeigt diesen Film aus Anlass zum Internationalen Frauentag 2025 im Rahmen der Reihe FILM MIT SPRITZ.

Lust auf einen unterhaltsamen und netten Abend mit deiner Freundin, Tochter, Mutter oder auch solo? Der Eintritt und die Snacks sind kostenlos und wer es gerne spritzig mag, kann sich ein Gläschen Prosecco gönnen.

Wir freuen uns auf Euch!

Veranstalter\*in: Mädchen- und Frauenladen Sie´ste

Mittwoch  
**5. März**

### **Red Flags und Snacks**

19.00 bis  
21.30 Uhr  
Beratungsstelle  
für Schwangerschaftsfragen  
und Familienplanung,  
Schwambergerstraße 35,  
89073 Ulm

Anhand von Dating-TV Formaten betrachten wir gemeinsam gesunde und ungesunde Beziehungsmuster und was sie mit unserem Selbstwert zu tun haben.

Im Workshop klären wir, was „Red Flags“, „Gaslighting“ oder „Love Bombing“ sind und wie wir sie erkennen und uns und unsere Freundinnen, Schwestern und Töchter davor schützen.

Dies soll keine gewöhnliche Bildungsveranstaltung sein, sondern ein Abend unter Frauen\* mit Spaß, Austausch und Empowerment.

**Workshop für  
Frauen ab  
18 Jahren**

Anmeldung bis 26.2.2025 bei Katharina Wanger  
wanger@schwangerschaftsfragen.de

Anmeldung  
erforderlich  
Kosten 5 €

Veranstalter\*in: Beratungsstelle für  
Schwangerschaftsfragen/ Team Sexuelle Bildung  
Katharina Wanger und Ute Mühlbauer

Freitag  
7. März

## Unerhört – Komponistinnen im Fokus

19.00 Uhr  
Kornhaus  
Kornhausplatz 1

**klassisches  
Benefizkonzert**

Eintritt frei,  
um Spenden wird  
gebeten

Komponistinnen bleiben auch heute noch unerhört. Das wollen wir ändern! Dieser besondere Abend ist den Komponistinnen Agathe Backer Grøndahl, Mél Bonis, Fanny Hensel und Emilie Mayer gewidmet, die es verdient haben, gehört zu werden.

Wir laden Sie herzlich zu diesem besonderen klassischen Konzert ein und freuen uns auf zahlreiche Unterstützer\*innen, die mit einer Spende - statt Eintritt - einen guten Zweck unterstützen. An diesem Abend geht der gesamte Erlös an das Frauenhaus und die Frauenberatungsstelle des Vereins Frauen helfen Frauen Ulm e.V.

Das Benefizorchester e.V. will mit klassischer Musik Gutes tun. Musikstudierende und junge Profis musizieren unentgeltlich für den guten Zweck.

Veranstalter\*in: Das Benefizorchester e.V.

Montag  
10. März

## Frauen stärken – Grenzen überwinden

19.00 Uhr  
Haus der  
Donau  
Kronengasse  
4/3

**Benefiz-Jazz-  
Konzert**

Eintritt 10 €  
Tickets an der  
Abendkasse

Benefiz-Jazz-Konzert zum Frauentag

Anlässlich des Internationalen Frauentages findet ein Benefiz- Jazz-Konzert mit Gunter Czisch OB a. D. und seinen Musikerkolleg\*innen aus Serbien und Ulm im Donaubüro statt. Die Einnahmen des Konzertes kommen der Frauenrechtsorganisation AMICA e. V. zugute, die sich und ihre Arbeit an dem Abend vorstellen wird.

Veranstalter\*innen: Donaubüro Ulm/Neu-Ulm gGmbH/  
Frauenakademie an der vh Ulm/ Kulturreferentin für den  
Donauraum am Donauschwäbischen Zentralmuseum Ulm

Donnerstag  
13. März

## Kleine Pause für Leib und Seele

16.00 bis  
18.00 Uhr  
Die Apotheke  
Olgastraße 143  
Willy-Brandt-  
Platz

**Kleine Pause**

Eintritt frei  
Die Verpflegung  
im Café ist selbst  
zu bezahlen.

Frau sein, politisch und sozial Verantwortung tragen

Herzliche Einladung zu einem Kaffeekränzchen der besonderen Art für Haupt- und Ehrenamtliche in der sozialen Arbeit.

Gespräch mit Frau Dr. Michelle Flohr (Dezernentin für das Dezernat Jugend und Soziales, Alb-Donau-Kreis)

Es ist wahrlich nicht einfach in unserer Zeit: Frau zu sein, Verantwortung zu tragen für das soziale Miteinander der Gesellschaft und dies im Spannungsfeld der politischen und wirtschaftlichen Entwicklungen. Frau Dr. Flohr stellt sich tagtäglich diesem Spannungsfeld aus Überzeugung. Sie gibt einen kleinen Einblick in Ihre Motivation und verrät uns, wie es ihr immer wieder neu gelingt bei den aktuellen Herausforderungen Themen sozialverträglich positiv anzugehen.

Veranstalter\*innen: Caritas Region Ulm, IN VIA Region Süd/Ulm  
und keb Katholische Erwachsenenbildung Bildungswerk Ulm e. V.

Donnerstag  
13. März

## Gender und Gesundheit

Warum brauchen wir eine geschlechter-  
spezifische Medizin?

18.00 Uhr  
Haus der  
Gewerk-  
schaften Ulm  
Weinhof 23  
EG

**Vortrag**

Eintritt frei

Prof. Dr. Lucia Jerg-Bretzke, Universitätsklinik für  
Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Nach Klärung des Begriffs Gender greift die Referentin folgende Schwerpunkte auf:

- Gender und Schmerz
- Gender und koronare Herzkrankheiten
- Gender und psychische Krankheiten
- Gender und Forschung
- Gender und Medikamente

Veranstalter\*in: DGB Frauen Ulm



**Obscura Kino**  
Schillerstraße 1, 89077 Ulm  
Karten an der Abendkasse

Eintritt pro Film: 11 €  
Ermäßigt: 10 €  
für Schüler\*innen  
Student\*innen  
Rentner\*innen

mit freundlicher  
Unterstützung

035(U)21

## 19. Ulmer Frauenfilmtage

Montag  
10. März 2025

19.30 Uhr  
Obscura  
Schillerstraße 1

**Morgen ist auch noch ein  
Tag**

Regie: Paola Cortellesi



Italien 2023, 118 min

Der schwarz-weiße Kinohit aus Italien, der 2023 dort alle Kassenrekorde sprengte. Erzählt wird die Geschichte einer Mutter dreier Kinder, die im Rom der Nachkriegszeit mit vielen kleinen Hilfsarbeiten versucht die Familie über die Runden zu bringen. Delia ist eine Kämpferin, auch wenn ihr Ehemann sie täglich erniedrigt und schlägt. Eines ist für Delia klar, ihre Tochter soll es einmal besser haben. Ein geheimnisvoller Brief ändert alles! Ein Film über Emanzipation und den Mut, auszubrechen und den eigenen Weg zu gehen.

Dienstag  
11. März 2025

19.30 Uhr  
Obscura  
Schillerstraße 1

**The Zone of Interest**

Regie: Jonatha Glazer



GB, Polen, USA 2024, 106 min

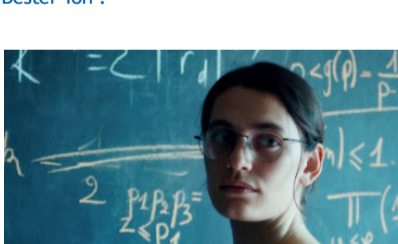
Die Kinder spielen im Garten, zufriedene Eheleute, ein deutsches Familienidyll in den 1940er-Jahren. Doch irgendwas stimmt nicht: Im Hintergrund hört man das Wummern der Krematoriumsöfen vom Massenvernichtungslager Auschwitz. Der Film zeigt den Alltag des KZ-Kommandanten Rudolf Höß, seiner Frau Hedwig und seiner Familie. Nur eine Mauer trennt das Paradies und die Hölle voneinander, Normalität und Schrecken auf engstem Raum. Ein Meisterwerk, das mit zahlreichen Filmpreisen ausgezeichnet wurde, u.a. zwei Oscars: "Bester internationaler Film" und "Bester Ton".

Mittwoch  
12. März 2025

19.30 Uhr  
Obscura  
Schillerstraße 1

**Die Gleichung ihres  
Lebens**

Regie: Anna Novion



Schweiz 2023, 112 min

Primzahlen sind Marguerites große Leidenschaft. Die brillante Mathematikstudentin ist die einzige Frau im Promotionsprogramm einer renommierten Pariser Universität. Doch als sie einen gravierenden Fehler macht, verliert sie die Nerven und verlässt die Uni. Schnell muss sie erkennen, dass das Leben außerhalb der Universität überraschende Erkenntnisse auch jenseits der Mathematik bereithält. Ein unterhaltsamer Film über die Leidenschaft für die Mathematik, über Inselbegabung und Zahlen- und Gefühlschaos.

### Unser After-Work-Angebot:

Sie haben einen Film verpasst?

Jeweils um 17.00 Uhr zeigen wir vorab den Film vom letzten Tag bzw. den Film vom vorangegangenen Tag.

Montag, 10.3.25

Dienstag, 11.3.25

Mittwoch, 12.3.25

Die Gleichung ihres Lebens

Morgen ist auch noch ein Tag

The Zone of Interest

Die 8. März-Frauengruppen Ulm sind:

Ärztinnenbund; SPD-FRAUEN Ulm; Bezirksarbeitskreis Frauen der Evang. Kirchenbezirke Ulm/Blaubeuren; Bündnis 90/DIE GRÜNEN; IG BCE Frauen; Caritas Ulm; DGB-Frauen Ulm; Donauschwäbisches Zentralmuseum; Frauenakademie an der vh ulm; Frauen der Eisenbahn- und Verkehrsgewerkschaft; Frauenbüro der Stadt Ulm; Frauentreff Ulm e.V.; Freundschaft Kultur und Jugend e.V.; HDB Ulm/Neu-Ulm e.V.; IG Metall Frauen; IN VIA Region Süd/Ulm; keb Katholische Erwachsenenbildung Bildungswerk Ulm e.V.; Mädchen- und Frauenladen Sie'ste; Soroptimist International Ulm/Neu-Ulm; ver.di-Frauenrat; vh ulm

Kontakt: DGB, Weinhof 23, 89073 Ulm, Telefon 0731 60270990

Frauenbüro Ulm, Frauenstraße 19, 89073 Ulm, Telefon 0731 1611060

[www.frauen.ulm.de](http://www.frauen.ulm.de)

[www.vh-ulm.de](http://www.vh-ulm.de)

<https://bw.dgb.de/ueber-uns/regionen/suedostwuerttemberg/>

Grafikdesign: Lioba Schneikart